2026年 11月

日	曜日	10：00 ～ 11：45	13：00 ～ 14：45
2	月	PC・個別訓練/リワークプログラム	PC・個別訓練/リワークプログラム
3	火	スタジオヨガ	運動系　体力測定①
4	水	社会系　FIT　第6回 「問題解決に取り組む」	PC・個別訓練/リワークプログラム
5	木	PC・個別訓練/リワークプログラム	生活系　BFコアプログラム① 「生活の質を上げる　睡眠編」
6	金	PC・個別訓練/リワークプログラム	就活系　FIND「制約」
7	土	PC・個別訓練/リワークプログラム	PC・個別訓練/リワークプログラム
9	月	PC・個別訓練/リワークプログラム	模擬就労　自己肯定感と向き合おう
10	火	運動系　体力測定②	午後閉所日
11	水	ポジティブ心理学⑦	PC・個別訓練/リワークプログラム
12	木	PC・個別訓練/リワークプログラム	ストレスコーピング⑤
13	金	PC・個別訓練/リワークプログラム	就活系　グループワーク
14	土	ゲーム大会　知的刺激	PC・個別訓練/リワークプログラム
16	月	PC・個別訓練/リワークプログラム	ビジネスマナー報連相を意識しよう　相談編
17	火	運動系　体力測定②	運動系　スタジオヨガ
18	水	社会系　FIT　第7回 「行動を通して思い込みを変えよう」	PC・個別訓練/リワークプログラム
19	木	PC・個別訓練/リワークプログラム	生活系　BFコアプログラム② 「生活の質を上げる　食事編」
20	金	PC・個別訓練/リワークプログラム	プラス表現⑤
21	土	PC・個別訓練/リワークプログラム	PC・個別訓練/リワークプログラム
23	月	PC・個別訓練/リワークプログラム	模擬就労　出荷作業
24	火	運動系　体力測定③	運動プログラム
25	水	ポジティブ心理学⑧	PC・個別訓練/リワークプログラム
26	木	PC・個別訓練/リワークプログラム	ウォーキング　インプロゲーム
27	金	PC・個別訓練/リワークプログラム	大掃除/雨天（企業が求める人材①）
28	土	ゲーム大会　知的刺激	PC・個別訓練/リワークプログラム
30	月	PC・個別訓練/リワークプログラム	ビジネスマナー電話のマナー

BFコア プログラム	安定した就労や社会生活を送るために、生活習慣の構築・改善を行っていく当社グループオリジナルのプログラムです。
FIT	物事への柔軟性（柔軟な思考や行動）を高め、少しでも良い状態に近づくことを目的とした認知行動療法理論に基づく当社グループオリジナルのプログラムです。
FIND	自己理解を通してキャリアの羅針盤を作っていくプログラムです。キャリアの羅針盤を作ることで今後のより良いキャリア選択を実現し、長期安定就労につなげることを目的とした当社グループオリジナルのプログラムです。
リワーク プログラム	これまでの働き方、休職時の就労環境を振り返り課題を抽出。働き方の見直しや復職時の希望を整理し、通院同行で主治医とも連携。伝え方を整理する産業医面談対策、上長面談対策によりあなたの復職を支援いたします。